

**Lesetipp für den
Bücherherbst 2025**

Ulrike Fauth

*Bibliothekar
Stadtbibliothek Stuttgart*

Stadtbibliothek Stuttgart

Mailänder Platz 1
70173 Stuttgart



Von Sina Haghiri

Kösel, 2024
272 Seiten
Preis: 20,00 €
ISBN: 978-3-466-37320-8

»Mit Nachsicht«

Der psychologische Psychotherapeut Sina Haghiri hat ein anschauliches, spannendes und sehr ermutigendes Buch zum Thema Nachsicht geschrieben.

Um zu zeigen, dass der Mensch oft besser ist als die meisten denken, nimmt Haghiri psychologische Experimente unter die Lupe, die angeblich das Böse des Menschen beweisen, und entschärft sie. Außerdem führt er biologische Gründe für eine einseitig negative Sicht auf, wie auch Kultur und Soziale Medien.

Denn der fehlende Glaube an das Gute kann auf gesellschaftlicher Ebene zu Vertrauensverlust führen oder auf der individuellen Ebene die mentale Gesundheit schädigen. Als Gegenmittel bringt Haghiri die Nachsicht ins Spiel, für einen mitfühlenden Umgang mit anderen und sich selbst!